

„Rauchfrei jetzt!“ – unser Angebot

Kein anderer Substanzkonsum fordert so viele Todesopfer wie das Rauchen: Mehr als 120.000 Menschen sterben in Deutschland pro Jahr an den Folgen des Tabakkonsums. Schon nach wenigen Monaten des täglichen Konsums entsteht eine Abhängigkeit, die schwer wieder rückgängig gemacht werden kann. Man sollte nicht anfangen oder den Konsum frühzeitig wieder beenden. Darüber hinaus sind das Rauchen und die Tabakproduktion mit erheblichen Umweltschäden verbunden.

Unsere Schule führt in nächster Zeit eine Reihe von Maßnahmen zur Förderung des Nichtrauchens ein. Wenn Sie bereits mit dem Rauchen begonnen haben, bieten wir Ihnen ein Gespräch an, indem wir gemeinsam überlegen, ob ein Ausstiegsangebot sinnvoll und erwünscht ist. Falls dies der Fall ist, können Sie an der Ausstiegshilfe „Rauchfrei jetzt!“ freiwillig teilnehmen.

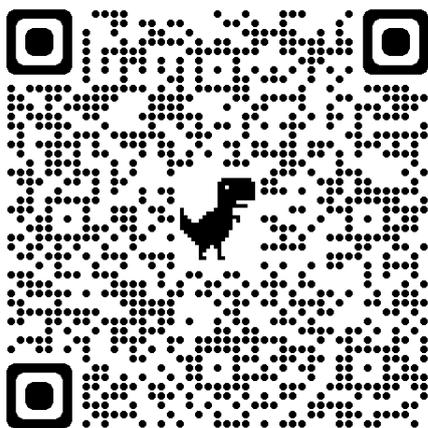
Sie sind auch willkommen, wenn Sie zunächst einmal nur in der Schulzeit bzw. im schulischen Rahmen das Rauchen beenden wollen und dabei Unterstützung benötigen.

„Rauchfrei jetzt!“ kann einzeln oder in kleinen Gruppen durchgeführt werden. Falls Sie dieses Angebot zusammen mit Freunden/Freundinnen wahrnehmen wollen, ist dies möglich und erwünscht, denn in der Regel verbessern sich damit die Erfolgchancen. Sprechen Sie Ihre Freunde/Freundinnen darauf an.

Wir freuen uns, wenn Sie dieses Angebot nutzen. Wenden Sie sich an folgende Lehrkräfte/Schulsozialarbeiter, um ein Klärungsgespräch zu vereinbaren:

Gregor Moos (Schulsozialarbeiter) gregor.moos@hbbk-office.de
Markus Böing (Lehrkraft) markus.boeing@hbbk-office.de
Lena Schöpp (Lehrkraft, SV-Lehrerin) lena.schoepp@hbbk-office.de
Henner Stieghorst (Lehrkraft) henner.stieghorst@hbbk-office.de

Selbstverständlich werden alle Angelegenheiten diskret behandelt.



Wenn Sie zuvor prüfen möchte, wie Ihr Rauchverhalten einzuschätzen ist, können Sie folgenden Test machen: